

ODSJEK ZA ZDRAVSTVENU ZAŠTITU STUDENATA NASTAVNOG ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

U prizemlju Paviljona 1 (ulaz između Paviljona 1 i Paviljona 2) na Kampusu Sveučilišta u Rijeci ordinira Odsjek za zdravstvenu zaštitu studenata Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije koja studentima pruža uslugu preventivne zdravstvene zaštite, odnosno provodi mjere za očuvanje i unaprjeđenje zdravlja.



Odsjek ordinira prema sljedećem radnom vremenu:

- Ponedjeljak, srijeda i četvrtak 07 - 15 h (rad sa studentima prema dogovoru)
- Utorak / petak neparne datume 07 - 15 h (rad sa studentima prema dogovoru)
- Utorak / petak parne datume 12 - 20 h (rad sa studentima prema dogovoru)

Obzirom da se rad odvija i na terenu **obvezno je prethodno naručivanje putem telefona ili e-maila.**

Za naručivanje/informacije zvati na broj telefona 051/584-876

- u prijedpodnevnoj smjeni u vremenu od 11.30 do 12.30h
- u poslijepodnevnoj smjeni u vremenu od 16.30 do 17.30h

ili poslati e-mail na; skolska.kampus@zzjzpgz.hr

Med. Tech. u timu

Vesna Marić, bacc. med.techn.

*V.d. voditeljica Odsjeka za zdravstvenu
zaštitu studenata*

**Nasl.doc.dr.sc.Marijana Turčić, dr.med.
spec.školske medicine**

Više o uslugama i programu specifičnih i preventivnih mjera zdravstvene zaštite možete pročitati u nastavku.

PROGRAM SPECIFIČNIH I PREVENTIVNIH MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA

1. Sistematski pregled na prvoj godini studija

Provodi se u svrhu kontrole zdravstvenog stanja, uvida u navike i ponašanja, prilagodbe na studij te utvrđivanja zdravstvenih rizika. Sistematski pregled sadrži uz fizikalni pregled (štitnjača, srce, lokomotorni sustav, vanjsko spolovilo muškaraca, oštrina vida, vid na boje, RR, TV, TT, ITM), zdravstvenu (osobnu i obiteljsku) i socijalnu anamnezu, uvid u cjepni status. Obavezni dio sistematskog pregleda je anketa o navikama (prehrana, tjelesna aktivnost, pušenje, alkohol, droge) i seksualnom ponašanju.

O terminu sistematskog pregleda studente obavještava studentska služba putem e-maila, stranica Fakulteta/Odjela ili putem oglasne ploče Fakulteta/Odjela. Prosječno ukupno trajanje pregleda je 30-ak min.

2. Pregled prije prijema u studentski dom

Pregled se provodi u svrhu utvrđivanja zdravstvenih rizika za boravak u kolektivu temeljem Zakona o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti. Sastoji se od zdravstvene (osobne i obiteljske) i socijalne anamneze- ciljano na tuberkulozu i ostale zarazne bolesti i kliničkog pregleda.

3. Timski rad sa studentima s teškoćama vezano za kolegij tjelesne i zdravstvene kulture

Početak svakog semestra suradnjom nadležnog liječnika fakulteta i nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture utvrđuje se program tjelesne i zdravstvene kulture za studente sa zdravstvenim problemima.

4. Savjetovanišni rad – Savjetovanište otvorenih vrata

Svrha savjetovanišnog rada je pomoć studentima u rješavanju najznačajnijih i najčešćih problema vezano uz: prilagodbu na fakultet, probleme učenja, reproduktivnog zdravlja (spolno prenosive bolesti, trudnoće i planiranje obitelji), kroničnih poremećaja zdravlja, psihičke probleme i oboljenja, zlorabe psihoaktivnih droga i drugih oblika ovisnosti. Navedeno se provodi u suradnji sa stručnim suradnicima i Psihološkim savjetovaništem Sveučilišta, voditeljem Odjela za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje bolesti ovisnosti Nastavnog zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije (dalje u tekstu: NZZJZ PGŽ), specijalistom ginekologije i opstetricije, vanjskom suradnicom NZZJZ PGŽ, koja sudjeluje u provedbi županijskog programa Centri za mlade- savjetovaništa otvorenih vrata, Fakultetom dentalne medicine Sveučilišta u Rijeci, ordinacijom obiteljske medicine Doma zdravlja Primorsko-goranske županije smještene na Kampusu te svim ostalim zdravstvenim subjektima ovisno o potrebama studenata.

5. Cijepljenje

Do kraja tekuće kalendarske godine mogućnost dobrovoljnog cijepljenja protiv HPV-a za sve studente do 25 godina starosti uz prethodni dogovor, individualno savjetovanje i namjenski pregled prije cijepljenja.

6. Posebno praćenje studenata sa zdravstvenim rizicima, rizičnim ponašanjima i kroničnim poremećajima zdravlja

7. Namjenski pregledi i izdavanje liječničkih potvrda na zahtjev studenata:

- u svrhu utvrđivanja zdravstvenih razloga za mirovanje studentskih obaveza
- za smještaj u jednokrevetnoj sobi u studentskom domu iz zdravstvenih razloga
- za ostvarivanje prava na prilagodbu nastavnog procesa i polaganje ispita u suradnji s Uredom za studente s invaliditetom

8. Zdravstveni odgoj

Provodi se integrirano uz sistematske preglede i probire ili kao zasebna aktivnost.

Metode rada su: predavanja, rad u malim skupinama, okrugli stol, individualni rad i tribine.